

OPÇÕES VARIADAS TODOS OS DIAS!

Lista de Congelados



Opções sem glúten e vegetarianas



Lista de Congelados

Refeições caseiras congeladas
sempre à mão, com opções que
variam diariamente!

CAMARÃO

Bobó de camarão	12,00 €
Caril de camarão	12,00 €
Estrogonoffe de camarão	12,00 €
Feijoada de choco com camarão	12,50 €
Moqueca do mar	12,50 €

PEIXES

Caril de lulas	10,00 €
Filetes de pescada Algarvia	9,00 €
Lulinhas estufadas	10,50 €
Mini polvo à lagareiro	13,00 €

BACALHAU

Gratinado de bacalhau alho-francês	9,50 €
Gratinado de bacalhau cenoura (farinheira)	9,50 €
Gratinado de bacalhau cenoura (queijo)	9,50 €
Gratinado de bacalhau e camarão	10,00 €
Gratinado de bacalhau e coentros	9,50 €
Gratinado de bacalhau e grelos	9,50 €
Gratinado de bacalhau espinafres	9,50 €
Lascas de bacalhau com grão	12,00 €
Supremo de bacalhau fresco	11,00 €



Lista de Congelados

Refeições caseiras congeladas
sempre à mão, com opções que
variam diariamente!

FRANGO

Caril de frango	9,50 €
Peitinhos de frango banho de coco	9,50 €
Peito de frango Alentejano	9,50 €
Peito de frango com mostarda	9,50 €
Peito de frango em coco e lima	9,50 €
Peito de frango Indiano	9,50 €
Pernoca de frango Alcaravia	9,50 €
Supremo de frango	10,00 €

PORCO

Bochechas de porco BT	12,00 €
Bochechas de porco vinho tinto	11,50 €
Lombinho de porco à portuguesa	11,00 €
Lombinho de porco canal caveira	11,00 €

VACA

Almôndegas	9,00 €
Rolo de carne com espinafres	28,00 €
Rolo de carne com farinheira	28,00 €



Lista de Congelados

Refeições caseiras congeladas
sempre à mão, com opções que
variam diariamente!

ARROZ

Arroz Biryani	11,00 €
Arroz de frango à pato	9,50 €
Arroz de pato	10,00 €
Arroz de polvo com camarão	12,00 €
Arroz Marroquino de Borrego	11,00 €

LASANHAS

Lasanha de atum	9,00 €
Lasanha de espinafres	9,00 €
Lasanha de frango	9,00 €
Lasanha de salmão	10,00 €
Lasanha de vaca	9,50 €

VEGETARIANO

Caril de legumes	9,00 €
Gratinado de alho Francês	9,00 €



Lista de Congelados

Refeições caseiras congeladas
sempre à mão, com opções que
variam diariamente!

SALGADOS

2 Empadas de pato	3,00 €
2 Empadas de pato assadas	3,20 €
6 Croquetes de espinafres	7,00 €
Empada grande de pato	28,00 €
Legumes assados	4,00 €

BOLOS E DOCES

Bolo de laranja	10,00 €
Brownie de chocolate	26,00 €
Crumble de maçã	30,00 €
Gula das nozes com ovos	25,00 €
Pudim Abade Prisco	30,00 €
Salame de chocolate	18,00 €
Tarte de avelã	30,00 €
Tarte de camelo	23,00 €
Tarte de lima	23,00 €
Torta de laranja	18,00 €