

# Outono / Inverno 2022

## Entradas 8 pax

- Salada de Polvo - Preço sob consulta
- Creme de ervilhas com coentros - 17
- Creme de legumes - 10
- Creme de feijão encarnado com abóbora - 12
- Creme de espinafres - 12
- Creme de castanhas e cogumelos frescos - 20
- Creme de tomate com ovo - 15
- Creme do campo com cebola frita - 15
- Paté de linguiça em pão caseiro - 20
- Cogumelos estufados - 20
- Creme de courgettes - 12
- Creme de abóbora com feijão encarnado - 12
- Creme de cogumelos - 20
- Uma espécie de gaspacho - 20
- Creme de cenoura com splash de leite de coco - 15

## Pratos de peixe 8pax

- Bacalhau com espinafres (6pax) - 37
- Bacalhau com coentros (6pax) - 37
- Bacalhau com grelos e broa de milho (6pax) - 42
- Bacalhau com camarão carnudo (6pax) - 50
- Bacalhau com cenoura (6pax) - 37
- Lasanha de atum (6pax) - 30
- Linguini de camarão carnudo - 50
- Cuscuz com camarão e amêndoas - 45
- Gula de camarão - 40
- Arroz de polvo e camarões da irmã Rita - 60
- Caril de camarão - 55
- Strogonoff de camarão carnudo - 50
- Míni polvo à lagareiro - Preço sob consulta
- Lasanha de camarão e espinafres (6pax) - 48
- Feijoada de choco com camarões - 60
- Bobó de camarão carnudo - 58
- Moqueca do mar (polvo e camarões) - 75
- Supremos de Bacalhau fresco assado - 60
- Filetes de pescada assados em alho Francês - 42
- Filetes de pescada assados em broa de milho - 42
- Filetes de pescada assados em chouriça - 42
- Filetes de pescada gratinados em caril - 45
- Lombos de bacalhau a lagareiro - 65
- Lascas de bacalhau em cama de puré de grão e espinafres - 50
- Gratinado de lombos de bacalhau com maionese - 50

## Pratos de peixe 4 pax

- Bacalhau com espinafres - 24
- Bacalhau com coentros - 24
- Bacalhau com grelos e broa de milho - 25
- Bacalhau com camarão carnudo - 30
- Bacalhau com cenoura - 24
- Linguini de camarão carnudo - 30
- Vol-au-vent de camarão (mínimo de 12 un) 4 / un
- Torta de peixe rustica com molho de tomate da mãe - 20
- Cuscuz com camarão e amêndoas - 30
- Arroz de polvo e camarões da irmã Rita - 35
- Caril de camarão - 30
- Míni polvo à lagareiro - (Preço sob consulta)
- Filetes de pescada em "fumet" camarão - 25
- Filetes de pescada e alho francês - 22
- Filetes de pescada gratinados em caril - 22.
- Filetes de pescada assados em chouriça - 22
- Supremos de bacalhau fresco - 35
- Fritada de choco com legumes - 28
- Lasanha de Atum - 22
- Bobó de camarão c/ insp. Angolanas - 35
- Moqueca polvo, camarão e mexilhão - 40
- Feijoada de choco com camarões - 38

## Salgados Individuais

- Croquetes de espinafres - 1,2
- Empadas de frango - 1,3
- Empada de pato - 1,4
- Empadas de vitela - 1,5
- Bola de carne (mínimo 8 un) - 1,8
- Chamuças vegetarianas - 1
- Mini morcela de Burgus - 0,4
- Pasteis de bacalhau - 1,4
- Mini pastel de bacalhau - 0,55
- Pastel de nata de bacalhau - 2
- Bolinha de alheira - 0,4
- Pastel de massa tenra (branca) - 1,6
- Pastel massa tenra (vermelha) - 1,6

## Para encomendar:

Por telefone: 962972396

Por email: sofia.raimundo@aminhagula.pt



for  
**GULA'S Kitchen**  
**Lover's**  
FOOD AND BEVERAGE

## Acompanhamentos 8pax

### Tartes

- Tarte de bacalhau com grelos - 22
- Tarte de frango com espinafres - 22
- Tarte de camarão com legumes - 27
- Tarte de salmão com espinafres - 25
- Tarte de brócolos com cenouras - 21
- Tarte de alho francês, grão e cenouras - 22

### Vegetarianos 8pax

- Lasanha de espinafres, requeijão e nozes (6pax) - 30
- Lasanha de legumes com requeijão (6pax) - 30
- Cuscuz, cogumelos e tomate cherry - 35.
- Caril de legumes diversos - 27

### Pratos de carne 4pax

- Arroz de frango à pato - 25
- Almôndegas estufadas - 28
- Lasanha de vaca - 24
- Lasanha de frango gulosa - 25
- Peito de peru assado em alecrim - 28
- Peito de peru assado em crosta de figos "pingo mel" - 30
- Peito de peru assados em crosta de ameixas pretas - 30
- Rolo de carne com farinha e mozzarella - 22
- Rolo de carne com espinafres e mozzarella - 22
- Arroz de pato - 27
- Peitinhos de frango em banho de coco - 24
- Peitinhos de frango estufados em caril - 24
- Pianos de porco assados indianamente - 26
- Lombo de porco assado em mostarda e mel - 24
- Lombo de porco assados em ervas exóticas - 24
- Lombo de porco assados com notas de chouriça - 24
- Bochechas de porco estufadas - 32
- Bochechas de porco em "slowcook" - 38
- Salsichas frescas em couve lombarda - 22
- Cuscuz de peitinhos frango com amêndoas - 22
- Bifinhos de cebolada - Preço sob consulta
- Peito de frango assado indianamente - 25
- Rosbife da Vazia à gulas (1k) - 50
- Rosbife Rabadilha à gulas (1k) - 35
- Pernoca de cordeiro em SlowCook - 44

- Arroz de grelos - 13
- Batatinhas assadas em alecrim - 13
- Batata doce assada - 15
- Couve lombarda com castanhas - 20
- Ervilhas estufadas - 15
- Arroz branco vaporizado salteado - 10
- Arroz de lima salteada - 12
- Arroz de laranja salteada - 12
- Arroz de limão salteado - 12
- Esparregado genuíno sem glúten - 10
- Legumes assados salteados - 18
- Esparguete salteado - 10
- Batatinhas assadas ao alho - 13
- Arroz de castanhas salteadas - 18
- Arroz de frutos secos salteados - 15
- Arroz Turco - 13
- Migas de batata da Elsa - 15
- Puré de maça "Reineta" - 18
- Salada mista e frutada - 15
- Salada mista - 10

### Bolos e Doces

- Gula folhada de ovo original - 22
- Gula folhada de ovos miniatura - 1,8
- Gula de chocolate original - 26
- Gula de chocolate mal feita do Srº João - 22
- Pudim Abade de Priscos - 26
- Gula da avó Micas - 25
- Uma espécie de Brownie com nozes - 24
- Tarte de queijo com frutos silvestres - 20
- Tarte de lima e hortelã - 20
- Tarte de camelo com caramelo e praliné de amêndoa - 20
- Mini Bolo de laranja bimbólico - 10
- Arroz doce - 15
- Salame de chocolate artesanal - 15
- Gula de tangerina e amêndoas - 25
- Gula das nozes com ovos moles - 23
- Panna cota com notas de café e praliné - 18,5
- Uma espécie de Cheesecake Americano - 25
- Moreno de amêndoa - 22
- Mousse de chocolate com praliné - 16,5
- Papos de anjo (12un) - 14,50
- Crumble de maçã assada - 24
- Torta de laranja (sem glúten) - 14
- Pão de ló (sem glúten) com ovos moles fíngidos - 22
- Molotof com ovos moles - 18

### Pratos de carne 8pax

- Arroz de frango à pato - 35
- Almôndegas estufadas - 30
- Lasanha de carne gulosa (6pax) - 35
- Lasanha de frango gulosa (6pax) - 35
- Peito de peru assado em alecrim - 35
- Peito de peru assado com figos tipo "pingo mel" - 40
- Peito de peru assado com ameixas pretas - 40
- Rolo de carne recheado de farinha e queijo - 30
- Arroz de pato - 45
- Peitinhos de frango em caril - 35
- Peitinhos de frango em banho de coco - 35
- Pianos de porco assados indianamente - 35
- Lombo de porco assado com mel e mostarda - 40
- Bochechas de porco estufadas em vinho tinto - 50
- Bochechas de porco assadas em "slow Cook" - 60
- Salsichas frescas em couve lombarda - 30
- Cuscuz de peito de frango com amêndoas - 30
- Supremo de frango recheado de farinha - 35
- Supremos de frango recheado de espinafres - 35
- Bola de carne (26cm diâmetro) - 20
- Empadão de carne - 35.
- Esparguete à Bolonhesa - 30
- Rolo de carne recheado espinafres e mozzarella - 30.
- Bifinhos de cebolada - 45
- Peitinhos de frango Alentejanos - 37
- Peito de frango assado indianamente - 35.
- Isclas de vitela com inspirações Portuguesas - 30.
- Carne de porco Alentejana com amêijoas - 60
- Lombinho de porco assado "Canal Caveira" - 50
- Stincos de cordeiro SlowCook - 88.
- Maminha maturada assada em pimentas - 75



**Nota:** A Gula´s não utiliza natas na confecção dos seu pratos. Quando necessário utilizamos creme vegetal. As nossas sopas aveludadas não têm batata. Esta é substituída pela "courgette"